



אל עצמי

מה מייחד אותי

הדשא של השכנים ירוק יותר אבל לי יש שיח ורדים שמריח נהדר. אנחנו נוהגים להביט אל האחר ולראות את כישוריו, לרצות לחקות אותו, לחלום שגם לנו יהיה שיער חלק, או שנדע לשיר, או שנהיה גבוהים או כל דבר אחר, עליו אנו חולמים, ובטוחים כי הוא יפתור את כל בעיות חיינו.

ובכן, אנו טועים, ובגדול. ראשית, ההסתכלות צריכה להיות על עצמנו, ומה המיוחד בנו. שנית, אין בתכונות אלה לשנות הרבה בחיינו. מותר לחלום, אך את השינויים צריך לעשות בדרך אחרת. כוחו של שמשון היה בשערותיו. אולם אנחנו, לא נחזק כהוא זה את כוחנו הפיזי גם אם נגדל, נצבע ונסלסל את שערותינו.

מאחר ואנו מבקרים את עצמנו בחומרה, קשה לנו לדעת מה מיוחד בנו. לכן, לחברינו לומר עלינו, אולי זה ישכנע אותנו. בואו נשמע מה יש לחברינו לומר עלינו. אולי זה ישכנע אותנו יותר.

חומרים:

- ✘ הסרט "מיץ של נמשים"
- ✘ טקסט כתוב של הסרט (עבור ילדים קטנים)
- ✘ בריסטול
- ✘ דפי נייר וכלי כתיבה.

מהלך הפעילות:

- א. הקרינו את הסרט במלואו. לילדים שאינם יודעים לקרוא, יקרא המדריך בעת ההקרנה את הסיפור. לילדים הקוראים כתוביות איך צורך בכך.
- ב. הקבוצה תתחלק לקבוצות בנות 4 ילדים. כל ילד יקבל דף נייר ועליו לכתוב משהו שמיחד את שלושת חבריו לקבוצה, מבלי שהם יראו את מה שהוא כותב.
- ג. המדריך ירשום (לפני הפעילות) את שמות ילדי הקבוצה על הבריסטול. נניח שבראש הרשימה רשמו את אנדרו. כל ילד בתורו יספר מה המיוחד שהוא מצא בחברו. המדריך ירשום זאת ליד שם הילד על הבריסטול. ליד שמו של אנדרו למשל נרשם: "יפה", ושתי תכונות נוספות שרשמו הילדים. התוצאה היא שלכל ילד יש לפחות שלושה נתונים המייחדים אותו בעיני חבריו.
- ד. משהסתיים השלב הזה, ינסה כל ילד, להוסיף בדמיונו, לרשימה של עצמו, דברים שלדעתו מייחדים אותו. לא חייבים לרשום, רק לחשוב על זה.
- ה. אם כי כולנו מיוחדים, לא תמיד אנו מרוצים מהייחודיות שלנו, כמו, למשל, ניקי. ובכל זאת, אולי כדאי לטפח את מה שיש לנו, במקום להצטער על מה שאין לנו.
- ו. אפשר להשאיר את הבריסטול תלוי, ולהציע לילדים להוסיף דברים נוספים המייחדים את חבריהם - בבקשה להקפיד לא לתת יד להשמצות.
- ז. כל ילד ירשום לעצמו על דף את שמו ואת המיוחד שבו שצינו חבריו.
- ח. עם ילדים קטנים יותר, המתקשים בכתיבה, צריך לשבת, ולשמוע את מה שיש להם לומר, ולכתוב את הדברים בדף שלהם.

הצעות לתכונות ייחודיות: חייכן, חבר, יפה, עיניים שמחות, עוזר, מצחיק, נקי, מנומס, טוב לב, מקשיב, מעניין, שחקן, רקדן, ספורטאי, לומד טוב, בעל שיער יפה, מצייר יפה, שקט, סקרן, בעל חוש הומור, זריז, שמח, חזק וכו'.