

# אין כמוני...

## מטרות:

- העלאת המודעות העצמית לתכונות החיוביות ולחוזקות קיימות בחניכים
- בנייה וחיזוק הדימוי העצמי
- מתן חווייה של נראות - הואים אותי, אני מיוחד!

## גילאים: ביניים- בוגר

## חומרים:

- לוחות "אין כמוני!"
- כרטיסי תכונות - סט לבנות וסט לבנים (אין צורך לניילון)
- כרטיסים ריקים למילוי עצמי וכלי כתיבה
- מחורר, טבעות של מחזיקי מפתחות, סרטים, חרוזים, מספרים.

## מהלך הפעילות:

המשתתפים יושבים במעגל.

במרכז המעגל מפזרים את כרטיסי התכונות + הכרטיסים הריקים וכלי הכתיבה. נותנים לכל משתתף לוח "אין כמוני" למילוי.

מילוי הלוח מתבצע עפ"י ההוראות של מנחה המשחק. בכל הוראה מתבקשים המשתתפים לבחור מבין הכרטיסים את התכונה המתאימה להם ביותר או לחילופין לכתוב תכונה מתאימה על כרטיס ריק.

## הוראות לדוגמא:

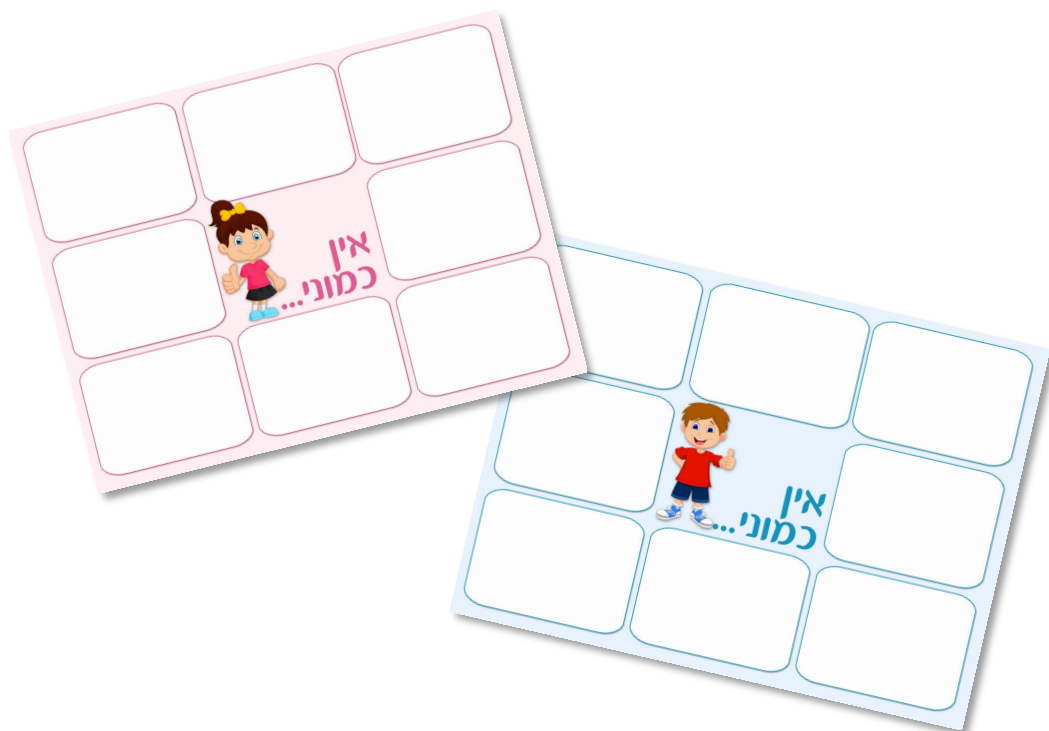
1. תכונה המתארת אותך מבחינה חיצונית
2. תכונה שהצלחת ללמוד/לרכוש במהלך החיים
3. תכונה המתארת כשרון או כישור מיוחד שלך
4. תכונה שאחרים הואים בך
5. תכונה אופיינית לך
6. תכונה שאתה גאה בה
7. תכונה חזקה הקשורה לחברים
8. תכונה שהיית רוצה שתהיה לך

### שיתוף ודין:


מבקשים מהמשתתפים להתבונן בלוח שיצרו לעצמם, האם התכונות אכן משקפות אותם?  
האם הם מופתעים? האם גילו דברים חדשים על עצמם? האם הלוח מייצג את ה'אני' שלהם?  
איך הרגישו בתהליך? האם התקשו או התלבטו בבחירת תכונות מסוימות? אילו תכונות היה קל לבחור?  
אילו תכונות היה קשה לבחור? מה דרש יותר מחשבה?  
אם היו יכולים לתת תכונה לחבר לקבוצה, מה היו בוחרים?  
אם היו יכולים לקבל תכונה מחבר, מה היו מבקשים?

### לסיום:


כל משתתף אוסף את הכרטיסיות שבחר ומחבר אותן למחזיק מפתחות אישי. ניתן לקשור בסרט ולהוסיף חרוזים לפי הטעם האישי.



# אין כמוני - לוח לבנות

	 <p>אין כמוני...</p>	

# אין כמוני - לוח לבנים

	 <p>אין כמוני...</p>	

משקיענית

מלהיבה

מנומסת

מכבדת את  
הזולת

מתמידה

יודעת לקבל  
החלטות

יפת תואר

חכמה

מקובלת על  
כולם

יודעת  
להקשיב

מהווה  
דוגמה

בעלת  
ערכים

שאפתנית

מאורגנת

מסודרת

בעלת כושר  
שכנוע

ותרנית,  
פשרנית

בעלת חוש  
הומור

בעלת  
בטחון

אחראית

חרוצה

נדיבה

טובת לב

חברותית

מלאת חיים

יצירתית

סבלנית

יוזמת

רגועה,  
שלווה

עניינית

מתייחסת  
בכבוד  
למבוגרים

מתנדבת

מלאת  
שמחת חיים

עוזרת  
לחברות

נחמדה

סמכותית

בעלת יכולת  
שיפוט

ספורטאית

זריזה

בעלת כושר  
התמדה

בעלת דמיון

מנהיגה

מאירת  
פנים

חושבת מהר

בעלת מטרות  
ועקרונות

מדברת  
בנימוס  
לחברים

עוזרת  
לחברים

חביבה

מדרבנת,  
מניעה

מיישבת  
חילוקי דעות

חיכנית

יסודית

רצינית

סמכותית

משכילה

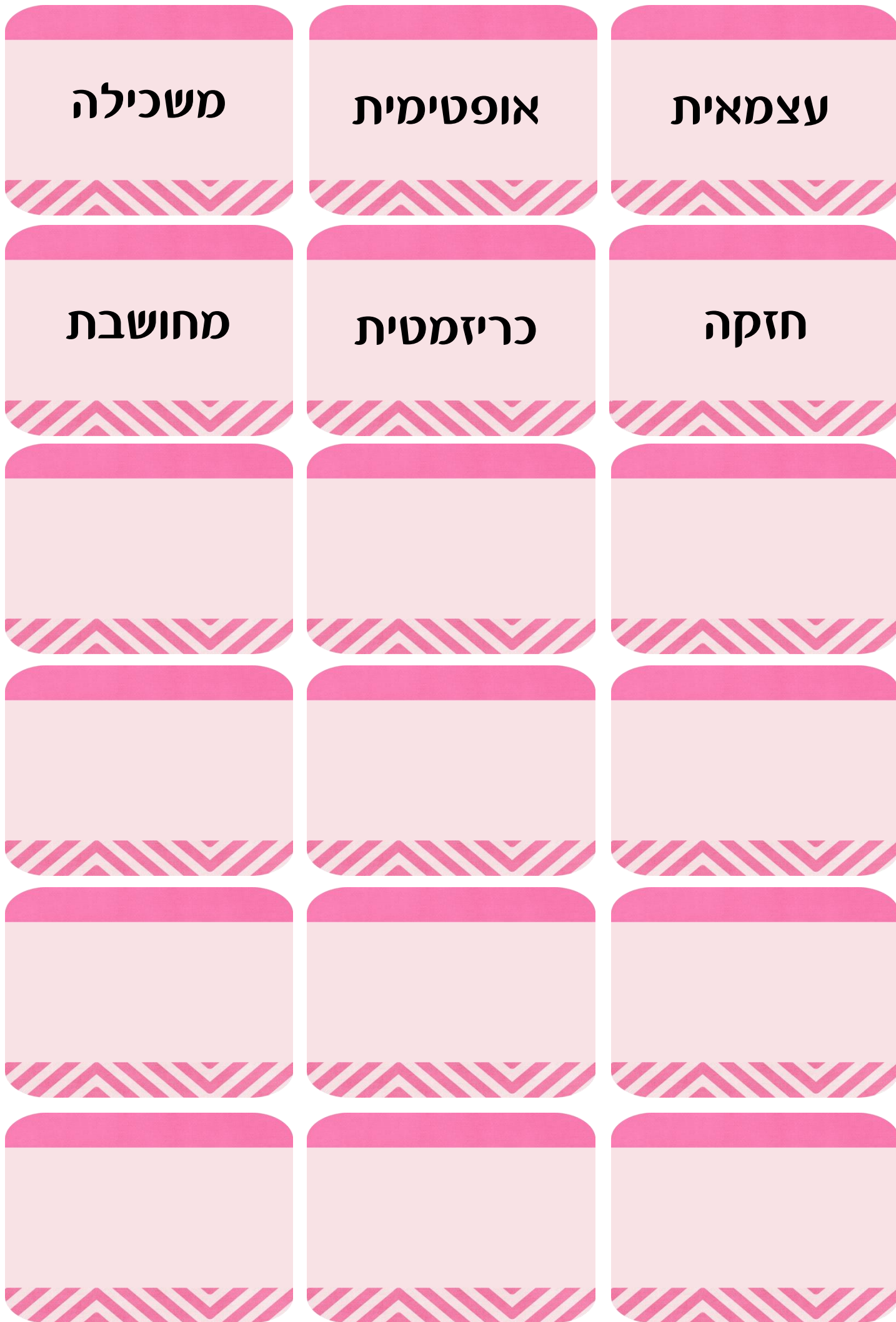
אופטימית

עצמאית

מחושבת

כריזמטית

חזקה





משקיען

מלהיב

מנומס

מכבד את  
הזולת

מתמיד

יודע לקבל  
החלטות

יפה תואר

חכם

מקובל על  
כולם

יודע  
להקשיב

מהווה  
דוגמה

בעל  
ערכים

שאפתן

מאורגן

מסודר

בעל כושר  
שכנוע

ותרן,  
פשרן

בעל חוש  
הומור

בעל  
בטחון

אחראי

חרוץ

נדיב

טוב לב

חברותי

מלא חיים

יצירתי

סבלן

יוזם

רגוע, שליו

ענייני

מתייחס  
בכבוד  
למבוגרים

מתנדב

מלא שמחת  
חיים

עוזר  
לחברים

נחמד

סמכותי

בעל יכולת  
שיפוט

ספורטאי

זריז

בעל כושר  
התמדה

בעל דמיון

מנהיג

מאיר  
פנים

חושב מהר

בעל מטרות  
ועקרונות

מדבר בנימוס  
לחברים

עוזר  
לחברים

חביב

מדרבן,  
מניע

מיישב  
חילוקי דעות

חייכן

יסודי

רציני

סמכותי

משכיל

אופטימי

עצמאי

מחושב

כריזמטי

חזק

