



אל עצמי

## דיוקן עצמי בצללית

לכל אדם מיתאר גוף ותנועה המייחדים אותו. בזכות זאת אפשר לזהות אותו ממרחק ובאור מצומצם אף על פי שאיננו יכולים להבחין בפרטים. הכנת צלליות של ראשינו תאפשר לנו לבחון את התופעה.

### מטרת הפעילות:

להוסיף נדבך של הסתכלות והכרה של הילד את עצמו וכן בחינה והתבוננות של הילד את חבריו.

### חומרים:

- בריסטול בצבעים שונים
- מנורת שולחן
- עפרונות, לורדים, צבעים
- סכיני חיתוך, מספריים
- סיכות ונעצים

### מהלך הפעילות:

1. הקבוצה תחולק לזוגות
2. כל זוג תולה את הבריסטול על הקיר
3. מעמיד מנורת שולחן דולקת
4. הילד נעמד בין המנורה והבריסטול בפרופיל
5. בן הזוג מצייר את פרופיל חברו על קווי הצללית בעפרון.
6. בני הזוג מתחלפים בתפקידים
7. כל אחד גוזר את הצללית שלו ומקשט אותה על פי טעמו.
8. תולים את הצלליות במועדון

כאשר כל הצלליות תלויות מסביב, יבחנו הילדים מספר נקודות: האם הם מזהים ומכירים כך את עצמם? בדיקה של חברים ומה מידת הדמיון שאנו מוצאים, כמו כן מהם קווי האופי שעל פיהם אנו מזהים את החברים.

לאחר יומיים שלושה, כל ילד מקבל את הצללית שלו, אפשר לתלות את הצלליות על דלת החדר, ליד מיטת הילד או להביא הביתה.

